

ВПЕРЕН

ГАЗЕТА
ИЗДАЕТСЯ

С 1954 ГОДА

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ
И АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

№ 28 [1408] • ЧЕТВЕРГ, 25 июля 1985 года • ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ • ЦЕНА 2 коп.

Сегодня в номере:

• К XII ВСЕМИРНОМУ
ФЕСТИВАЛЮ
МОЛОДЕЖИ
И СТУДЕНТОВ

стр. 2

• О ПУТЯХ ПОВЫШЕНИЯ
ЭФФЕКТИВНОСТИ В
ИСПОЛЬЗОВАНИИ
ОБОРУДОВАНИЯ

стр. 3

• 28 ИЮЛЯ — ДЕНЬ
ВОЕННО-МОРСКОГО
ФЛОТА СССР

стр. 3

• ОБРАЗ ЖИЗНИ —
ЗДОРОВЫЙ

стр. 4

СЕМ ВМЕСТЕ — ПРОТИВ ПЬЯНСТВА

С СОБРАНИЯ

борьба с пьянством — не кратковременная кампания. Она требует продуманного, целенаправленного осуществления мер, намеченных партией и правительством. Суждению задач, стоящих перед партийными, профсоюзными, комсомольскими организациями и хозяйственными руководителями предприятия по укреплению трудовой дисциплины и усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом, было посвящено собрание партийно-хозяйственного актива, состоявшееся 22 июля.

Докладом на собрании выступил заместитель директора завода по кадрам К. Садовников, подробно ознакомил присутствующих с положением дел на предприятии, проанализировал практику нарушений трудовой дисциплины.

Большинство работников завода достойно живут и трудятся, отметил докладчик, но немало еще час и нарушителей. В 1984-1985 годах более 1000 человек были реабилитированы на рабочих собраниях и заседаниях цеховых комиссий по профилактике, дела 120 рассмотрены товарищеским судом; 38 погрешена очередь на получение места, 353 человека лишиены дополнительных отпусков, 58 переведены на нижеоплачиваемую рабочую, 600 направлены на лечение в наркологический кабинет.

Собрание партийно-хозяйственного актива приняло резолюцию, в которой сказано:

партийным, профсоюзовым, комсомольским организациям, хозяйственным руководителям мобилизовать трудящихся завода на достойную встречу XXVII съезда КПСС, безусловное выполнение планов и социалистических обязательств 1985 года и XI пятилетки; в каждом трудовом коллективе использовать все возможные формы дисциплинарного, административного и общественного воздействия в борьбе с пьянством и алкоголизмом;

каждому коммунисту, руководителю показывать личный пример активной борьбы с пьянством. Считать совершенно недопустимым употребление алкоголя на рабочих местах, при исполнении служебных обязанностей, при проведении общественных мероприятий;

регулярно рассматривать отчеты хозяйственных руководителей, коммунистов в своих партийных организациях, общественных формированиях об участии в воспитательной и профилактической работе, борьбе за преодоление пьянства и алкоголизма, создание устойчивой морально-психологической среды.

Однако, отмечалось в докладе, борьба общественных организаций и хозяйственных руководите-

ПАРТИЙНО-ХОЗЯЙСТВЕННОГО АКТИВА

лей по борьбе с нарушениями трудовой дисциплины еще не достигла должного размаха и эффективности.

Такая же озабоченность прозвучала в выступлениях начальника цеха № 105 В. Коваленко, секретаря комитета комсомола завода В. Котлинского, депутата областного Совета С. Смирнова, секретарей партийных организаций цехов № 1 и 11 Н. Копылова и В. Конькова. А секретарь партийной организации цеха № 9 А. Берестов поделился опытом организации в коллективе профилактической работы.

На собрании были высказаны предложения ускорить процедуру оформления на лечение в ЛТП, не продавать спиртные напитки в воскресенье, выдавать нарушителям дисциплины зарплату через сберегательные кассы и некоторые другие. По ним будет разработано дополнение к плану мероприятиям, утвержденному ранее приказом по заводу.

Собрание партийно-хозяйственного актива приняло резолюцию, в которой сказано:

партийным, профсоюзовым, комсомольским организациям, хозяйственным руководителям мобилизовать трудящихся завода на достойную встречу XXVII съезда КПСС, безусловное выполнение планов и социалистических обязательств 1985 года и XI пятилетки;

в каждом трудовом коллективе использовать все возможные формы дисциплинарного, административного и общественного воздействия в борьбе с пьянством и алкоголизмом;

каждому коммунисту, руководителю показывать личный пример активной борьбы с пьянством. Считать совершенно недопустимым употребление алкоголя на рабочих местах, при исполнении служебных обязанностей, при проведении общественных мероприятий;

регулярно рассматривать отчеты хозяйственных руководителей, коммунистов в своих партийных организациях, общественных формированиях об участии в воспитательной и профилактической работе, борьбе за преодоление пьянства и алкоголизма, создание устойчивой морально-психологической среды.

Ческой атмосфере в коллективе; направить усилия трудовых коллективов, партийных, профсоюзных, комсомольских организаций и хозяйственных руководителей на безусловное выполнение плана организационных и массово-политических мероприятий по усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом, утвержденного приказом директора завода;

первичной организации общества «Знание», пропагандистам, политинформаторам, агитаторам улучшить антиалкогольную и правовую пропаганду, направить свою работу на создание в коллективах обстановки нетерпимости к нарушителям трудовой и общественной дисциплины;

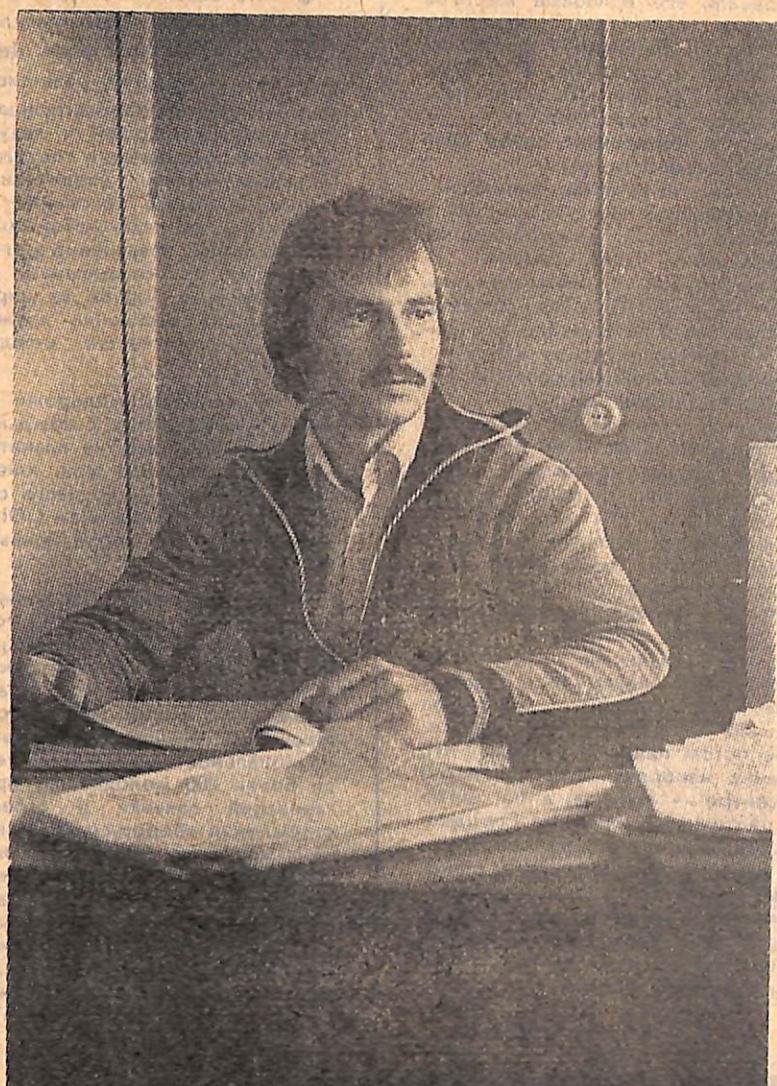
лучше организовывать досуг трудящихся, полнее использовать имеющиеся объекты социально-бытового и культурно-спортивного назначения, принять меры к их расширению и строительству новых;

разработать и ввести в жизнь новые социалистические обряды народных гуляний, торжественных вечеров и юбилеев, проводов в армию, праздников по месту жительства;

открыть народный университет здоровья, создать новые клубы по интересам при Дворце культуры «Октябрь», других культурных учреждениях, организовать клуб трезвости и здоровья, любительские спортивные объединения при ДСО;

принять меры к укреплению и лучшему использованию материально-технической базы для массово-политической и воспитательной работы с населением по месту жительства, широкому привлечению молодежи, подростков и детей к занятиям самодеятельным техническим и художественным творчеством, спортом.

Собрание партийно-хозяйственного актива выразило уверенность в том, что коллектив предприятия, встав на трудовую вахту в честь XXVII съезда КПСС, добьется весомых успехов как в выполнении производственных заданий, так и в достижении высокой сознательности, крепкой дисциплины, искоренении пьянства, алкоголизма и других антисоциалистических явлений из нашей жизни.



Портрет с аллеи Трудовой славы

Анатолий Александрович Зуев — начальник технологического бюро участка 7.

Четыре года трудится он на нашем предприятии, но за этот короткий промежуток времени прошел путь от инженера по механизации до руководителя бюро.

С приходом Анатолия на участок поднялась технологическая культура, стали более оперативно решаться возникающие вопросы.

Как активного товарища, комсомольцы избрали А. Зуева своим вожаком. Под его руководством комсомольская организация участка дважды занимала призовые места в заводском соревновании. Недавно Анатолий Александрович принят кандидатом в члены КПСС.

Фото В. Новожилова.

В парткоме предприятия

Партийным комитетом предприятия утвержден график проведения отчетно-выборных собраний в цехах и отделах. За каждой организацией закреплены ответственные из числа членов парткома и партийного актива для оказания помощи при подготовке и проведении собраний.

Партийный комитет постановил провести XX отчетно-выборную конференцию партийной организации предприятия 12 октября 1985 года.

ИЗВЕЩЕНИЕ

29 июля в помещении ДК «Октябрь» состоится профсоюзная конференция.

Повестка дня: итоги выполнения коллективного договора за первое полугодие 1985 года.

Докладчики: директор завода, председатель профкома.

Начало работы конференции в 16.00. Регистрация делегатов с 15.30.

Эстафета новостей

Прошло совещание четырехъярусников подразделений по вопросу оказания помощи подшефному совхозу в заготовке кормов.

Положение сложное, отмечалось тем. В связи с этим издан новый приказ по заводу, которым ежедневно в помощь сенокосным ядам направляется 80 человек.

Состоялось очередное заседание профкома. На нем принятые становления о проведении в августе — сентябре отчетов и выборов в профсоюзных организаци

НАСЛЕДНИКИ СТАХАНОВА

ПЯТИЛЕТНЕЕ ЗАДАНИЕ — ДОСРОЧНО

Из поступившего рапорта мы узнали, что бригады слесарей-сборщиков цеха № 19, возглавляемые А. Жаровым, В. Жуковым, В. Носовым, А. Новожиловым, В. Богомазовым, А. Парамоновым досрочно выполнили пятилетнее задание по производительности труда. Сегодня эти коллективы трудятся в счет 1986 года.



ТОВАРИЩ

ВЫПУСК № 5 (60)

Своими руками

В прошлом номере мы сообщали о том, что наши комсомольцы завоевали все призовые места на конкурсе сувениров, направляемых на XII Всемирный фестиваль молодежи и студентов, а сегодня по нашей просьбе победители рассказывают о своих работах.

Татьяна Чертушкина, швея цеха № 105 [первое место]:

— Я сшила из остатков винилоскожи небольшую круглую сумочку с длинной ручкой, прострочила ее ромбиками. Цвет сумочки — нежно-голубой. «Конструкция», идея — мои. Сделала сувенир быстро, даже не ожидала, что займу на конкурсе первое место.

Андрей Блинов, модельщик цеха № 15 [второе место]:

— Мой сувенир — фестивальная Катюша. Изготовлен он из фанеры и служит бытовым прибором для кухни. Катюшин фартук предназначен для хранения специй. Сувенир расписан гуашью и покрыт лаком. Автор росписи — Ольга Киселева.

Ирина Иванова, художник цеха № 8 [третье место]:

— А я расписала разделочную доску, вырезанную Толей Николаевым из фанеры. Расписала гуашью — красной, синей и зеленой, потом покрыла лаком. Что именно изображено на сувенире? В центре — Катюша, а по краям — цветочные узоры под Городец.

Сувениры, изготовленные руками наших ребят, получились очень красивыми. Мы надеемся, что они понравятся участникам и гостям фестиваля. Вместе с поделками юношей и девушек из всех стран они будут представлены на ярмарке в Лужниках в дни его работы.

Н. АНДРЕЕВА.



Хорошо поработали комсомольцы завода на субботниках в фонд фестиваля.
Фото Ю. НОЖЕНКО.

КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА, ПОДДЕРЖАННАЯ ОТКРЫТИЮ XII ВСЕМИРНОГО ФЕСТИВАЛЯ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ В МОСКВЕ.

10.00. Старты надежд (стадион «Волна»). Парусная регата, виндсерфинг, гонки на ялах (водохранилище);

11.00. Легкоатлетический пробег «Фестивальные километры». Дистанция 15 км. (правый берег); велогонка (стадион «Волна»);

12.00. Футбольный матч ветеранов (стадион «Волна»); выступление вокально-инструментального ансамбля «Фрагмент» (стадион института);

13.00. Показательные выступления воднолыжников (старое русло реки);

14.00. Показательные выступления судо- и авиамоделистов КЮТ

27 ИЮЛЯ В МОСКВЕ ОТКРЫВАЕТСЯ XII ВСЕМИРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ. ДЕВИЗ ЕГО — «ЗА АНТИИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКУЮ СОЛИДАРНОСТЬ, МИР И ДРУЖБУ».

Делегат XII Всемирного

Самых достойных своих представителей посыпают на XII Всемирный комсомольцы и молодежь страны. Наш завод представляет на фестивале мастер цеха № 11 Михаил Чекалдин.

Впервые его увидели в цехе весной 1982 года. Он проходил у нас преддипломную практику, готовил дипломный проект. И сразу обратил на себя внимание серьезным отношением к работе. А когда пришел в цех после защиты, был назначен на должность инженера-технолога.

Скромный, исполнительный, трудолюбивый и грамотный инженер, привлекательный и внешне своей всегдашней собранностью, подтянутостью, он быстро завоевал признание в коллективе техбюро и среди комсомольцев цеха. В первый же год комсомольцы оказали ему доверие, избрали своим вожаком. И не ошиблись. Показывая личный пример во всех проводимых мероприятиях, он оправдывает это доверие. Не случайно наша комсомольская организация — одна из лучших на заводе.

Стремясь помочь цеху, Михаил перешел работать мастером на одну из трудных групп — группу, которая имела месячное отставание в выполнении плана и постоянно сдерживала работу цеха сборки. Умело организуя производственный процесс, грамотно решая возникающие вопросы, Михаил за короткий срок смог со своей группой сократить отставание до двух дней.

29 июня ему исполнилось 25 лет. Несмотря на молодость, он пользуется заслуженным авторитетом

и

уважением

в коллективе,

только

из-за

того,

что раб

сын,

любящий

отец дома,

В его

характере

слились

многие

положительные

советского

молодого

человека,

коллектив

цеха,

и рабочи

группы

считают

его досто

представителем

нашего заво

XII Всемирном.

А. ОЗЕРОВА
председатель
цехового комитета

Посвящение
фестивалю

На минувшей неделе в В ском лагере «Орленок» прошел конкурс политической плаката, посвященный XII мирному фестивалю молодежи и студентов. Первое место в этой группе занял первый подготавливший «Песню патриотов», второе место — митинг отряда, исполнивший «Нашу песню мира», третье — второй венец («Красная гвоздика»).

Среди октябрятских лучшим признан шестой О. Он исполнил песню «Путь сна будет солнце». На втором месте — четвертый я отряды, которые подготовили «День Победы» и «Шабаш страна моя родная».

Все эти песни и плакаты ные мотивы которых — по тест против угрозы ядерной войны и борьба за мир, готовы специально к пионерскому фестивалю, также посвященному Всемирному, и были исполнены его открытии 23 июля. В прошлую фестивала вошли митинг тести, возложение цветов на мятнику погибшим воинам-погибшим, концерт-представление в которых ранее проходили тити, молодежи и студенческого спорта, день СССР.

Закрытие фестиваля состо завтра, 26 июля. Пионерами жатыми будет дан большойничный концерт.

Л. КРЕСТИН

— Когда Вы вернулись с фестивалем, наверное, рассказывали комсомольцам о том, что видели в Москве?

—

Конечно.

Во-первых,

было

много

фотографий —

и

их

Э.

Величко —

и мы подгото

и

большой

фотостенд

о фестивале

и

еще

ходили

в цехи

на ко

мольские

собрания,

расска

обо

всем,

и делались

впечатле

наше

ми

и

на

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

◆ ЗА ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

Чем обусловлены потери?

Повышение эффективности производства и его тенсификация неразрывно связаны с улучшением использования основных производственных фондов в первую очередь их активной части — оборудования. За счет этого можно значительно увеличить выпуск нужной обществу продукции без дополнительных капитальных вложений, повысить производительность труда, рентабельность производства.

Улучшение использования оборудования — это комплексная проблема, неразрывно связанная с совершенствованием в жизнь решений партии и правительства.

Новое прогрессивное оборудование обладает большой единичной мощностью, высоким уровнем автоматизации управления, позволяет выпускать продукцию высокого качества. Уровень использования оборудования повышается при замене многооперационных технологических процессов малооперационной безотходной технологией, при внедрении в производство станков с ЧПУ, обрабатывающих центров, автоматических комплексов, обслуживаемых роботами, новых поколений машин и оборудования, которые способны обеспечить внедрение прогрессивной технологии, многократно повысить производительность труда, снизить материалоемкость, поднять оноотдачу.

В условиях современного динамичного производства сокращается период морального старения техники. Особенно актуальными становятся задачи формирования и обновления парка оборудования. Очень важно ускорить ввод в действие нового и не допускать накопления неустановленного оборудования.

На нашем заводе мы имеем значительные резервы в использовании основных фондов: ряд станков машины простаивает во вторую смену, велики еще внутрисменные просты обработки, имеет место значительное по сравнению с нормативным временем сменения новой техники, времени проведения планово-предупредительных ремонтов.

Одним из резервов оптимального использования основных фондов завода является наличие неустановленного оборудования, которое длительное время стоит на складе или находится в монтаже. Следует отметить, что неустановленное или неосвоенное оборудование является замороженными материальными ценностями, не производящими для общества продукцию, а следовательно — не окупавшими свою стоимость. Завод же несет дополнительные расходы: плату за фонды, затраты по хранению и содержанию этого оборудования, которое подвергается моральному старению.

Значительным резервом в использовании оборудования на заводе является повышение коэффициента сменности работы оборудования, одного из главных показателей экстенсивного использования основных производственных фондов. Возрастание этого показателя имеет большое народнохозяйственное значение, поскольку таким путем обеспечивается увеличение выпуска продукции, снижение издержек производства, повышение фондотдачи и высвобождение излишнего оборудования, которое может быть передано другим предприятиям.

Результаты суточных наблюдений за использованием оборудования и рабочего времени в течение ряда лет показывают, что коэффициент сменности остается низким, значительны целосуточные, целосмен-

ные и внутрисменные просты обработки, которые обусловлены как неукомплектованностью рабочих мест кадрами (т. е. лишними рабочими местами), так и техническими или организационными неполадками.

В настоящее время на заводе проводится комплексная реконструкция производства с обновлением оборудования, внедрением прогрессивной технологии и организации производства. Большое внимание уделяется механизации вспомогательных работ, где в значительной мере преобладает ручной труд. Проведение реконструкции и технического перевооружения завода обеспечивает увеличение объемов выпуска продукции, повышение ее качества.

Анализ возрастного состава оборудования показывает, что 24,5 процента металлорежущего оборудования имеет возраст выше 20 лет (средний возраст единицы 14,5 лет, коэффициент сменности — 0,91), в кузнечно-прессовом — 38 процентов оборудования относится к этой возрастной группе (средний возраст 17,5 лет, коэффициент сменности — 0,8). При этом наблюдается устойчивая тенденция к увеличению численности оборудования в возрасте выше 20 лет, уменьшение числа станочников в общей численности промышленно-производственного персонала, а также — увеличение парка металлорежущих станков и кузнечно-прессовых машин, что неизбежно снижает коэффициент сменности работы оборудования, а значит, и фондоотдачу.

Данные за 1981—1985 годы показывают, что при достаточно высоких темпах обновления парка технологического оборудования (в среднем около 5 процентов) темпы списания явно недостаточны — только 4 процента (нужно списывать ежегодно 8 процентов). В этом соотношении и кроется главная причина увеличения количества оборудования в возрасте выше 20 лет, а значит — и среднего возраста единицы оборудования. Только превышение темпов списания оборудования над темпами его обновления дает наибольшее абсолютное уменьшение среднего возраста единицы. И это можно допустить в условиях нашего завода, имеющего низкий коэффициент сменности и значительное количество оборудования в возрасте выше 20 лет (морально устаревшего, физически изношенного).

В общем количестве вновь установленного оборудования примерно каждый шестой станок можно считать прогрессивным, в определенной степени повышающим производительность труда, качество продукции, или принципиально новым, несущим новый технологический процесс. Однако часть этого оборудования длительное время не используется (в цехах № 42, 17, 41). Подобное положение с новым оборудованием сложилось, в основном, по двум причинам: заявка цеха-заказчика не содержит технико-экономического обоснования применения нового оборудования; цех-заказчик и технические службы не несут ответственности за эффективное использование новой техники, отсутствует система контроля или отчетности по результатам внедрения.

Директивные документы устанавливают нормативные сроки на монтаж оборудования. Как показывает практика, фактическая продолжительность монтажа нового оборудования во многих случаях превышает нормативную, сроки производства работ необоснованно переносятся, о чем свидетельствуют два и да-

же три графика по одной позиции неустановленного оборудования. А перенос сроков исполнения по графику неизбежно приводит к срыву исполнения нормативных сроков.

Затягивание сроков ввода нового оборудования происходит чаще всего из-за неподготовленности площадей к моменту прибытия станков, из-за отсутствия технологической оснастки. Необходимо отметить, что в случае понимания ответственности и заинтересованности цехов-заказчиков в ускорении сроков ввода нового оборудования в эксплуатацию продолжительность монтажных работ значительно ниже нормативной (в цехах № 15, 17, 20, УПУ).

Пути улучшения использования оборудования тесно связаны с задачами научной организации труда, технического нормирования и экономического стимулирования, повышения профессионального мастерства, использования передового опыта, укрепления производственной дисциплины, организации социалистического соревнования, многостаканного обслуживания, освоения смежных профессий, внедрения бригадных форм организации труда. «Задача ускорения темпов роста, притом существенного, вполне выполнима, — отметил Генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачев на апрельском (1985 г.) Пленуме ЦК КПСС, — если в центре всей нашей работы поставить интенсификацию экономики и ускорение научно-технического прогресса, перестроить управление и планирование...».

В наших же условиях необходимо, чтобы каждый работник на своем месте честно выполнял свои служебные обязанности. Уже этим мы сумеем добиться многоного.

В. БЛИНОВ,

главный механик.

На снимке: в хорошем состоянии содержится оборудование в цехе № 21.

Фото В. НОВОЖИЛОВА.

**ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ**

Очень волнует наших читателей проблема благоустройства пляжа, на этот и ряд других вопросов, поступивших в службу «Ваше настроение» и редакцию газеты, отвечают исполняющий обязанности начальника ЖКУ В. КУРКОВ:

— Несколько дней назад я попал в порту соседнего областного центра, откуда для нашего пляжа будет доставлено 20 тысяч тонн песка.

Ждем его в ближайшее время. Песком будет засыпан приставший к пляжу остров. Это решение было принято после нескольких неудачных попыток отогнать его от берега. В отделе 27 нами заказан проект на сооружение специальных укреплений, которые помогут предотвратить смыв песка в море.

Несколько слов о ремонте дорог и тротуаров в левобережной части города. Эти работы будут

завершены в августе. Ими занимается специальная бригада из четырех человек. Из 300 тонн асфальтобетонной смеси, поставляемой по договору СУ-4, на сегодняшний день освоено 172 тонны. Текущий ремонт практически закончен.

Работники завода, проживающие по улицам Макаренко, Орджоникидзе, просили нормализовать работу по сбору мусора.

Чтобы решить этот вопрос, ЖКУ необходим дополнительный мусоровоз. Это одно из мероприятий коллективного договора (раздел 12, пункт 14). Срок его выполнения — III квартал. Ответственный — заместитель директора по МФВ А. Правенский.

Жильцы дома № 35 по улице Спортивной интересуются, когда будет газифицирован их дом.

— Монтаж внутренних коммуни-

каций газопровода и оборудования включен в план работы цеха № 25 на июль 1985 года.

Жильцы дома № 8 по улице Центральной жалуются на частые случаи нарушения общественного порядка, в частности, распитие спиртных напитков во дворе дома.

— Старший домой или сами жители должны сообщить по телефону участковому о замечанных беспорядках. ЖКУ, со своей стороны, тоже примет меры, контроль возложен на начальника ЖЭУ-2 Л. Козлову (телефон 5-46-46).

му занизишь, другому завысишь норму — значит, первого незаслуженно обидишь, из второго будешь растить лодыря. А это обязательно внесет разлад в коллектив, что никогда не было желательным явлением, а сейчас особенно: людей в цехе становится все меньше, он стареет, а плановые задания растут. И в том, что он все же справляется со своими функциями, есть заслуга и БТЗ, его начальника. Объясняется все тем, что Алексей Максимович отлично знает работу цеха. Ведь прежде он сам работал и слесарем, и мастером, и старшим мастером. И поступает всегда честно, по справедливости, по совести. За это его уважают, доверяют. Недаром Ворошилов много лет был секретарем партийной организации подразделения.

Такие же положительные качества Алексей Максимович воспитал и у своих учеников, которых не счесть. Среди них есть и командиры производства, и военные командиры, и партийные активисты, и простые, но очень порядочные рабочие. А это ли не лучшая награда наставнику?

Мы искренне поздравляем Алексея Максимовича и всех, кто когда-либо был связан с морем, с праздником Военно-Морского Флота.

В. ЖИЗНЕВ.

◆ 28 ИЮЛЯ — ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА СССР

Матрос Днепровской флотилии

Ворошилов Алексей Максимович отдал службу на флоте девять лет. В ноябре предпоследнего военного года 17-летний призывник Горицкого райвоенкомата вместе с другими будущими солдатами за троекратный пешком добрался до города Калининграда. Оттуда — в Городок военные лагеря, где молодые ребята в течение месяца осваивали премудрости новой для себя науки. Парней покрепче, половчее отобрали для ВМФ.

Так Алексей очутился в Киеве, в школе младших специалистов. Все честь по чести — пальчики, форменка, бескозырка, брюки-клеш. Моряк! Обучаться предстояло шесть месяцев. Но как-то ночью после двух месяцев пребывания в школе подняли пятнадцать человек и спешным образом повезли на вокзал. Через короткое время они были уже в Пинске, где их определили в состав Краснознаменной ордена Ушакова I степени Днепровской военной флотилии.

Война еще шла, и довольно жестокая, враг сдаваться не помышлял. За победу надо было драться, за нее надо было платить

самым дорогим — человеческими жизнями. Много жизней потеряла и Днепровская флотилия, которая активнейшим образом участвовала в боях с фашистами, почему и потребовалось ей пополнение. Но несмотря на острую нехватку личного состава, наше командование сочло возможным не послать непосредственно в бой молодых парней, обойтись без них, сберечь их, так как всегда среди неопытных, не нюхавших пороха бойцов потери, к сожалению, больше, чем среди бывалых воинов.

Поэтому Ворошилов оказался в роте сопровождения речных судов. Это была — условно, конечно, — вторая линия боя. Они доставляли, охраняли боеприпасы, снаряжение, другое военное имущество. Были бомбочки, артобстрелы и здесь, на реках Пина и Одера, куда перебазировалась флотилия, но все же не передовая.

У военных речников суда были небольшие, в основном, бронекатера, хорошо вооруженные артиллерией, минометами, даже «катюшами», с экипажем в двенадцать человек. Переправляли их по железной до-

роге на платформах. Из крупных операций на территории Германии он запомнил бой за Франкфурт-на-Одере и удержание известного Кюстринского плацдарма, который сыграл важную роль при штурме Берлина.

А еще молодому матросу приходилось участвовать в уничтожении небольших группировок разбитых, но не желающих сдаваться фашистов.

Сразу после войны расторопный матрос Ворошилов взяли в штаб флотилии. А через три года он уже был направлен в штаб Тихоокеанского флота, где и прослужил до 1953 года.

Демобилизовавшись, Алексей Максимович поступил на наш завод, в группу, из которой вырос цех № 2. Здесь он работает и по сегодняшний день. На протяжении восьми лет возглавляет довольно сложный участок цеха — бюро труда и заработной платы. Основная трудность этой работы заключается в том, что необходимо четко и правильно пронормировать работу каждого. Одно-

Образ жизни — здоровый и снова — бой

Бой спортивный на двухкилометровой водной дистанции. Бой упорный — до рези в глазах от пота, до крови из стертых мозгов и прикусенных губ, до хрипоты в голосе рулевого Алексея Комарова, до гримас на лицах от чрезмерного усилия, до застывшей на лицах радостной и счастливой улыбки на финише.

Так досталась победа в соревнованиях по гребле на морских ялах на первенство Центральной зоны РСФСР нашей мужской команде. 29 июня в гости к нам приехали сильнейшие спортсмены — представители Орловской, Курской, Белгородской, Калужской, Тульской и Брянской областей. Команду нашей области представляли спортсмены заводского самоиздатского спортивно-технического клуба «Вымпел», за исключением одного — Дмитрия Жабина из Электростали.

13 минут 17,3 секунды потребовалось победителям на успешное преодоление дистанции. Команда Орловской области отстала на 12,6 секунды. На третьем месте со временем 13 минут 51,5 секунды была команда Курской области.

Казалось бы, все просто. 13 минут дружных взмахов весел и сильных гребков — и победа наша. Но нет. Успеху предшествовала большая, упорная и трудная тренировочная работа под руководством старшего тренера О. Комарова. Именно там, на трениров-

ках, ковался он. А победа в столь представительных соревнованиях — лишь следствие кропотливого и целенаправленного труда.

Пора назвать имена победителей. Это Александр Медведев, Николай Рыбаков, Евгений Шанкин, Дмитрий Жабин, Виктор Комков, Фархат Денешев и Алексей Комаров. Они сильные и мужественные люди, члены нашего коллектива ДОСААФ. Вы можете каждый день видеть их на работе, решать вместе служебные вопросы, брать с них пример, завидовать их спортивному счастью. Так крепко пожмите им руки и поздравьте с заслуженной победой.

Теперь о юношах. Их было пять команд. По жребию нашей команде выпало принять старт на первой, менее удобной, воде. Гребные гонки проводились в условиях сильного волнения моря. Спортсменам пришлось привыкнуть к ним, и это усложнило задачу наших юношей еще больше. Волны, ударяясь об откос дамбы, создавали на первой воде сущий ад. Весла то проваливались, то едва касались гребня волн. Но погода не стала препятствием для наших ребят. Победа с результатом 13 минут 14,8 секунды — тому подтверждение.

А ведь начало гонки было не таким многообещающим, как нам хотелось бы. Достойную конкуренцию нашим ребятам составила дружная команда Курской области. Первый километр соперники шли «нос в нос», и только на втором наша команда, увеличив скорость, сумела уйти от преследователей на 4,5 секунды. Их время — 14 минут 15,2 секунды.

Хочется назвать нашу «великолепную семерку» юношами. Это братья-близнецы Сергей и Алексей Почекаевы (школа № 3), Сергей Бакев, Максим Лавренников, Владимир Лауреновичус, Сергей Батусов (все — школа № 5). Это была, пожалуй, их самая ответственная гонка. К ней шли они восьмь лет через ежедневные упорные двух-четырехчасовые тренировки.

Но молодцы не только ребята, которые выдержали восьмилетний спортивный марафон. Спасибо родителям, которые были как бы соучастниками всего тренировочного процесса и главными помощниками тренера в воспитании чемпионов.

Нов: Честь и хвала старшему тренеру Олегу Алексеевичу Комарову, который настойчиво и терпеливо, методически грамотно и целево, направлено вел все эти годы (а пришли они в секцию восьми-девятилетними) ребят к победе.

У него сейчас новые заботы. Из прежнего состава в команде остается только Сергей Батусов. Все остальные, окончив десятый класс, поступают в военные училища.

И так каждый год. Это правильно и закономерно: стране нужны сильные и выносливые, смелые и умелые защитники ее рубежей. Ведь ДОСААФ по праву является помощником и резервом Вооруженных Сил СССР.

Сейчас наша мужская и обновленная юношеская команда усиленно готовится к участию в чемпионате Российской Федерации по гребле на морских ялах, который в конце июля состоится в Калининграде. Так пожелаем им в очередной раз удачных стартов и победных финишей.

Ю. ЖЕЗЛОВ,
заместитель председателя
комитета ДОСААФ предприятия.
Фото В. КУКУШКИНА.



◆ БЕСЕДА ВРАЧА

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В связи с большим распространением ишемической болезни сердца необходимо знать основы профилактики и механизм ее развития.

Термин «ишемия» означает недостаточность кровоснабжения участка ткани или органа, в результате чего такая ткань (орган) испытывает кислородное голодаание. В дальнейшем на данном участке происходит отмирание ткани, то есть некроз. Ишемическая болезнь сердца начинается исподволь и поначалу ничем себя не проявляет. В коронарных артериях образуются атеросклеротические бляшки, что приводит к сужению сосудов и создает угрозу развития инфаркта миокарда.

Термин «инфаркт» означает омертвление участка ткани вследствие закупорки питающего эту ткань сосуда. На месте образовавшегося инфаркта в дальнейшем происходит развитие рубцовой соединительной ткани, которая функционально неравноценна сердечной мышце. Это приводит к серьезным последствиям.

Очень близко к инфаркту миокарда стоит другое проявление атеросклероза коронарных артерий — стенокардия, которая характеризуется появлением боли в груди, часто отдающей в левую руку или лопатку вследствие недостаточного кровоснабжения сердечной мышцы. С течением времени стенокардия может осложниться сердечной слабостью или

неритмичной работой сердца. Ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда возникают на почве атеросклеротического поражения коронарных артерий сердца.

Атеросклероз — это уплотнение сосуда в результате накопления в его стенке массы, содержащей жироподобные вещества, сложные углеводы, кальциевые соли. Особое место занимает холестерин, который не распадается и накапливается в значительных количествах. Избыточное, несбалансированное питание способствует не только ожирению, но и подъему уровня липидов крови. Если пища насыщена холестерином (яичные желтки, печень, икра рыб, мозги животных), уровень его в крови постепенно нарастает. А ведь для питания все чаще стали употреблять высокоочищенные и консервированные продукты, при этом снизилось потребление грубой пищи, богатой растительной клетчаткой, которая обладает свойством связывать холестерин.

В условиях цивилизованного общества эмоции гнева, страха и другие не завершаются, как у наших далеких предков, разрешающими и двигательными актами (борьба, бег и др.). Поэтому в организме накапливается избыток веществ, близких по своим свойствам к адреналину. Эти вещества резко увеличивают потребность сердечной мышцы в кислороде, что в условиях коронарного ате-

росклероза усиливает опасность развития инфаркта миокарда. У жителей сельской местности инфаркт встречается в 10-12 раз реже, чем у жителей городов. Физиологи и патологи склонны рассматривать современного человека в известном смысле как жертву эмоциональных стрессов. Крайние степени нервного перенапряжения у многих людей характеризуются подъемом артериального давления, нарастанием уровня холестерина в крови, повышением свертываемости крови, что может спровоцировать инфаркт миокарда

Высокое артериальное давление нередко становится ведущим звеном в развитии такого заболевания, как ишемическая болезнь. Крайне неблагоприятно действует на сосудистую стенку никотин, способствуя спазмам артерий и нижних конечностей. Употребление алкоголя резко нарушает липидный обмен, что создает серьезные предпосылки для развития атеросклероза. Прием алкоголя ведет к подъему артериального давления, резко увеличивает вероятность осложнений ишемической болезни сердца.

Таково значение наиболее важных причин заболевания атеросклерозом и ишемической болезнью сердца. Если наличие одного из факторов удваивает вероятность заболеть ишемической болезнью сердца, то наличие двух факторов утраивает такую возможность, а сочетание трех факторов

увеличивает вероятность болезни в 10 раз.

Для профилактики ишемической болезни сердца усилия врача и больного должны быть направлены на устранение всех факторов. Этого можно добиться за счет правильного режима труда и отдыха, активной физической деятельности человека. Избегайте лифта, живите в движении, не увлекайтесь телевидением — таковы рекомендации врачей.

Необходимо правильно подобрать пищевую диету, особенно лицам, склонным к ожирению, гипертонической болезни, ограничить суточную калорийность пищи, не допускать переедания, выдерживать широкий ассортимент свежих овощей и фруктов, растительного масла, молочных и кисломолочных продуктов. Необходимо резко сократить потребление алкогольных напитков, а также полностью прекратить курение.

В семьях с наследственной отягощенностью атеросклерозом или нарушениями липидного обмена, гипертонией, сахарным диабетом первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний должна начаться с детского возраста. Планомерное и систематическое закаливание организма, здоровый образ жизни, устранение вредных привычек принесут свои плоды и позволят в значительной степени избежать сердечно-сосудистых заболеваний.

Г. МАХНОВИЧ,
заведующая аптекой.



для поступающих
в филиал МИРЭА

Филиал института радиотехники, электроники и автоматики готовит инженеров по специальностям, охватывающим основные направления современной техники: промышленная электроника, электронно-вычислительные машины, автоматика и телемеханика. Срок обучения 5 лет 9 месяцев.

Выпускники специализируются на создании, проектировании и эксплуатации электронных, автоматизированных систем управления, устройств вычислительной и магнито-процессорной техники, а также устройств автоматики и лемеханики. В целях удобства обучения, лучшего освоения материала в филиале принята групповая система обучения, которая предусматривает регулярное сещение лекций, семинаров, лабораторных занятий, выполнение аудиторных контрольных работ, сдачу зачетов и экзаменов в строго установленные сроки.

Сейчас наша мужская и обновленная юношеская команда усиленно готовится к участию в чемпионате Российской Федерации по гребле на морских ялах, который в конце июля состоится в Калининграде. Так пожелаем им в очередной раз удачных стартов и победных финишей.

Ю. ЖЕЗЛОВ,
заместитель председателя
комитета ДОСААФ предприятия.
Фото В. КУКУШКИНА.

При отсутствии возможности посещать регулярные занятия обучение может идти по заочной системе. С первых курсов студенты привлекаются к научно-исследовательской работе в рамках студенческого научного общества (СНО). По результатам работ студенты выступают с докладами на ежегодных студенческих общепринятых научно-исследовательских конференциях. В филиале большое внимание уделяется воспитанию общественно-политической активности студентов, их гражданской ответственности. Доклады и рефераты подготовленные по общественным дисциплинам, заслушиваются на теоретических конференциях и на предприятиях по месту работы.

Прием документов: на первый курс — до 31 августа, на следующие курсы — по 31 июля.

Вступительные экзамены проводятся:

	II поток	III поток
Физика (устно)	20.08	1.09
Математика (письменно)	24.08	4.09
Математика (устно)	27.08	7.09
Русский язык и литература (письменно)	31.08	10.09
Филиал находится по адресу: ул. Вавилова, д. 6.		
Телефон для справок: 4-677-		

КИНОТЕАТР «ЮНОСТЬ»

25—28 июля
Новый цветной художественный фильм «Далекие шатры» (Англия). Начало в 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.

Это удивительная, насыщенная невероятными и неожиданными перипетиями история, которой и страстная любовь, страшная месть, и самопожертвование во имя дружбы, и варварские заговоры преступников и смелые подвиги честных и важных людей.

29—31 июля
Новый цветной широкозрительный художественный фильм «Сконный брак» (Мосфильм). Начало в 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.

В основе сюжета фильма история любви, трогательной, наивной и трагической. Главные роли в фильме исполнили популярные актеры Игорь Костолевский и Наталья Бахромкина. Текст песни, слова музыка романса «В городской саду» — Булата Окуджавы.

Фильмы — детям
27—28 июля — сборники мультфильмов.

31 июля — «Путешествие багажом». Начало сеансов 13.00.

Пропала собака. Рыжая, бородая, маленькая. Кличка Тима. Нащадка прошу сообщить по телефону 5-72-94.

Zvezda 1980

ЗВОНИТЕ,
ПРИХОДИТЕ.

Редакция находится в здании проходной, на третьем этаже. Телефоны: 15-81, 27-41.

Редактор
Н. А. СИДОРКИНА